

## MamaDHA Premium+



### Skład

2 kapsułki Mamadha zawierają 600 mg kwa-su DHA, 200 µg jodu, 400 µg kwasu foliowego, 25 µg (1000 j. m.) witaminy D3 oraz 200 mg magnezu.

#### Składniki:

Olej rybi (źródło DHA i EPA), żelatyna, magnez (tlenek magnezu), substancja utrzymująca wilgoć - glicerol, substancja zagęszczająca - mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, emulgator - lecytyna słonecznikowa, substancja przeciwpieniąca - kwasy tłuszczowe, barwnik - E 171, jod (jodan potasu), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), L-metylofolian wapnia, barwnik- E 120, witamina D (cholekalcyferol), barwnik- E 172.

### Zastosowanie

Do postępowania dietetycznego w warunkach znacznego niedoboru składników odżywczych związanych ze znacznie zwiększonym zapotrzebowaniem u kobiet karmiących oraz w okresie ciąży z wysokim ryzykiem wystąpienia porodu przedwczesnego.

Właściwości, ze względu na które stosowanie preparatu jest uzasadnione:

**MamaDHA Premium+** zawiera odpowiednio dobraną kompozycję DHA, witamin i minerałów - składników, które wspierają organizm kobiety karmiącej i w ciąży oraz prawidłowy rozwój płodu i ciąży.

**DHA** - kwas dokozaheksaenowy wchodzi w skład fosfolipidów budujących elementy układu nerwowego i siatkówki oka. Spożywany przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu oraz oczu u płodu. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA). Badania potwierdzają, że spożycie DHA zmniejsza ryzyko porodu przedwczesnego.

**Kwas foliowy** pomaga w prawidłowej produkcji krwi, bierze udział w procesie podziału komórek oraz wspomaga odpowiednie funkcjonowanie układu odpornościowego. Jest to składnik, którego nie może zabraknąć w diecie kobiet ciężarnych i karmiących.

**Jod** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy oraz prawidłowej produkcji hormonów tarczycy. Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i utrzymania prawidłowych funkcji poznawczych. Podczas ciąży i karmienia piersią znacząco wzrasta zapotrzebowanie na jod.

**Witamina D** pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia oraz fosforu. Jest to ważne dla utrzymania zdrowych kości matki, a także prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dziecka.

Witamina D wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego, bierze też udział w procesie podziału komórek.

**Magnez** reguluje przewodnictwo nerwowo-mięśniowe, wpływa również na prawidłową gospodarkę mineralną kości.

MamaDHA Premium+ UŁATWIA PRAWIDŁOWE ZAOPATRZENIE ORGANIZMU W KWASY TŁUSZCZOWE OMEGA 3, KWAS FOLIOWY, WITAMINĘ D, JOD, MAGNEZ W CZASIE CIĄŻY I KARMIENTA PIERSIĄ.

## Opakowanie

60 kapsułek.

## Sposób użycia

2 kapsułki dziennie podczas posiłku lub wg wskazań lekarza.

**Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia są ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.**

## Ostrzeżenia

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu.

Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Preparat jest przeznaczony dla kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących.

## Sposób przechowywania

Przechowywać w temperaturze poniżej 25 C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## Producent

Adamed Consumer Healthcare S.A  
Pieńków 149, 05-152 Czosnów

### Mamadha suplement diety

**Składniki:** olej rybi (źródło DHA i EPA), żelatyna, magnez (tlenek magnezu), substancja utrzymująca wilgoć - glicerol, substancja zagęszczająca - mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, emulgator - lecytyna słonecznikowa, substancja przeciwpieniąca - kwasy tłuszczowe, barwnik - E 171, kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), jod (jodan potasu), barwnik - E 120, witamina D (cholekalcyferol), barwnik - E 172.

**Sposób spożycia:** 2 kapsułki dziennie podczas posiłku lub wg wskazań lekarza.

**Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia są ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.**

#### Ostrzeżenia:

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Preparat jest przeznaczony dla kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących.

**60 kapsulek**

Składnik	Zawartość w 2 kapsułkach	% RWS
Olej rybi - źródło kwasów tłuszczowych OMEGA 3, w tym: kwas dokozaheksaenowy (DHA)	857 mg 600 mg	-
kwas eikozapentaenowy (EPA)	50 mg	
Kwas foliowy	400 µg	200
Witamina D	25 µg (1000 j.m.)	500
Jod	200 µg	133,3
Magnez	200 mg	53,3

**Masa netto: 50,58 g**

